

Protocol Veiligheid

1. Preventie maatregelen

In de woning

Een huis zit vol potentiële gevaren voor die grijpgraage kinderhandjes. Met de onderstaande oplossingen voorkom je dat jonge kinderen in gevaar komen als je even niet oplet. Kleine aanpassingen in de woning kunnen wonderen doen om de boel een stuk veiliger te maken.

Kinderen tussen de 0 en 4 jaar lopen het meeste gevaar in huis, simpelweg omdat zij gevaren niet goed in kunnen schatten. Kindvriendelijk wonen bereik je door:

- Voorzorgsmaatregelen te treffen op gevaarlijke plekken
- Een kind goed in de gaten te houden
- Een kind te leren wat hij wel en niet mag

Praktische tips

Bekijk uw huis eens met nieuwe ogen en denk daarbij aan de volgende situaties of gewoontes. Waar kunt u de veiligheid verder verbeteren.

Deuren

Met de volgende maatregelen voorkom je dat een kind zijn vingers tussen de deur krijgt:

- Deurbuffer – voorkomt dat een deur dichtslaat door bijvoorbeeld tocht.
- Deurspleetbeveiliging – een strip die de spleet tussen de deur en de deurpost afschermt aan de scharnierkant.
- Deurklem – een klem die de deur op een kier laat staan of vastzet.
- Deurblok – een blok aan de bovenkant van de deur waardoor de deur niet meer helemaal dicht kan.
- Deurklink – de meest voorkomende oplossing, een verticale klink. Deze is echter niet geschikt voor grotere kinderen.
- De handdoek – hang een dikke handdoek over de bovenkant van de deur, waardoor hij niet meer dicht kan vallen.
- Haakje – een haakje waarmee je deur vastzet, zodat hij niet meer dicht kan vallen.
- Wig – schuif een kleine wig onder de deur, zodat hij niet meer dicht kan vallen.

Ramen

Je moet er niet aan denken dat een kind uit het raam zou vallen, gebruik daarom een van de volgende oplossingen:

- Raambeveiligers – met een raambeveiliging kan het raam niet verder open dan 10 cm.
- Raamvergrendeling – deze grendel kunnen kleine kinderen niet openkrijgen.
- Raamhek – een hekje tussen de kozijnen (hetzelfde principe als een traphekje)

Let op de volgende punten wanneer je een kindje te slapen legt

- Plaats het bed niet in de buurt van een warmtebron.
- Zodra een kind mobieler wordt of rechtop begint te zitten, moeten de bedbodem in de laagste stand geplaatst worden. Dit is altijd het veiligste. Anders bestaat het gevaar dat een kind over rand raakt en valt.
- Zorg ervoor dat er niets in het bed ligt dat een kind als opstapje kan gebruiken. Sommige voorwerpen kunnen ook gevaar voor verstikking inhouden.
- Leg een kind nooit met een gordel vast om te slapen. Anders bestaat er gevaar voor verstikking.
- Leg geen knuffels (bv. grote pluchen beesten) in bed. Speelgoed met kleding met koorden of linten kunnen gevaarlijk zijn. Let ook op met fopspeenkettingen. Anders bestaat er gevaar voor verstikking en wiegendood.
- Gebruik geen randbeschermers. Ze belemmeren de luchtcirculatie. Anders verhoogt het risico op wiegendood (tot de leeftijd van 12 maanden).
- Het gebruik van hoofdkussens wordt afgeraden tot de leeftijd van 2 jaar. Anders verhoogt het risico op wiegendood. (tot de leeftijd van 12 maanden).
- Om te zorgen dat het hoofd van een kind onbedekt blijft, wordt het gebruik van synthetische en natuurlijke dekbedden afgeraden tot de leeftijd van 12 maanden.
- Zorg voor een slaapzak met armgaten, aangepast de leeftijd van het kind anders bestaat er gevaar voor wiegendood (tot de leeftijd van 12 maanden).
- Span geen netten over het bed. Gebruik geen dekenklemmen of gareel om een kind vast te maken.
- Leg een kind altijd te slapen met zijn voetjes tegen het voeteneind van het bed. Zorg ervoor dat het hoofd van een kind onbedekt blijft.

Electriciteit

Stopcontacten zijn een potentieel gevaar voor kleine kinderen, gebruik daarom een van de volgende attributen:

- Losse pluggen – deze plaatjes dekken de gaten helemaal af, je moet ze verwijderen als je het stopcontact wilt gebruiken.
- Afdekplaat – met deze plaatjes moet je de stekker door te draaien in het stopcontact pluggen iets dat kleinde kinderen niet kunnen.
- Kindveilige stopcontacten – deze stopcontacten worden alleen geactiveerd als er daadwerkelijk een stekker in wordt gestoken. Dit is de meest veilige, maar ook de duurste oplossing.

Zorg er tevens voor dat je elektriciteitsnoeren wegwerkt een aardlekschakelaar hebt. Huizen zie na 1975 gebouwd, hebben deze standaard in de meterkast.

Kasten

Kinderen klimmen overal in en op, ook op de (stelling) kasten. Zorg er daarom in iedergeval voor dat de kast niet om kan vallen. Heb je dingen in kasten staan waar een kind absoluut niet bij mag komen, zoals medicijnen en schoonmaakmiddelen, vergrendel de kast dan op een van de volgende manieren:

- Dubbeldeursslot – een vergrendeling voor kasten met twee deuren
- Sluithaakje – een haakje aan de binnenkant van de deur, de deur kan maar een klein stukje open
- Kastslot – sloten met een sleutel of een knop. Berg de sleutel op waar het kind niet bij kan!
- Magneetslot door middel van een magneet open je de kast. Berg je magneet ergens anders op.

Trap

Een buitenling van de trap wens je geen kind toe. Gebruik daarom een goed traphekje. Ook is het aan te raden om slipstrippen aan te brengen op de trap, dit zorgt ervoor dat je minder snel wegglijdt.

Keuken:

Kraan

Als een kind bij de kraan kan, leer hem dan hoe hij koud water moet tappen. Heb je "draaikraan" zorg er dan voor dat hij standaard op koud water staat.

Fornuis

Koop een fornuisrekje, dit voorkomt dat een kind aan de pannen kan trekken en bij het vuur kunnen komen.

Oven

Een rekje voor de oven voorkomt dat een kind met zijn handjes vastplakt aan de oven.

Algemeen

- Vermijd scherpe hoeken en randen, om verwondingen te voorkomen.
- Gebruik geen tafelkleden, kinderen zullen eraan trekken.
- Leg antislip onder (bad) matten.
- Zet geen hete dingen op plekken waar een kind bij kan (koffie en theepot, pannen, lucifers, aansteker)
- Kook op de achterste pitten.
- Laat geen plastic zakken slingeren in verband met stikgevaar.
- Zorg voor kleine tussenruimtes bij je balkonspijlen.

(bron: infonu.nl)

2. Vergiftiging

Een vergiftiging is wanneer je (te veel van) een schadelijke stof eet, drinkt, inademt, op je huis of in je ogen krijgt, en daardoor ziek wordt en/of pijn krijgt.

Orale fase

Jonge kinderen ontdekken de wereld. Dat doen ze onder meer door allerlei dingen niet alleen beet te pakken, maar ook in hun mond stoppen. Zo kunnen ze gevaarlijke stoffen binnenkrijgen; ze weten nog niet wat je wel en niet kunt drinken en opeten.

Vergiftiging komt dan ook vaak voor bij jonge kinderen. Meestal gaat het om vergiftiging door Medicijnen, schoonmaakmiddelen, bessen of paddestoelen.

Hoe herken je vergiftiging bij een kind?

De symptomen van vergiftiging verschillen per stof:

Vergiftiging met medicijnen, alcohol, tabak, planten en bessen;

-bewusteloosheid;

-plotseling ziek-zijn.

Vergiftiging met schoonmaakmiddelen, zoals ontkalking- en bleekmiddelen:

-rode huid; - moeite met ademen en slikken; - soms bloed uit de mond.

Gif in en om het huis

U hebt meer gevaarlijke en giftige stoffen in huis dan u denkt. De meeste ongelukken gebeuren met geneesmiddelen, schoonmaakmiddelen op petroleumbasis, tabak, alcohol (niet voor consumptie) en giftige planten. Maar ook met shampoo, toiletverfrisser, cosmetica, nagellakremover, rattenverdelgers en parfums. Houd ook nicotinepleisters buiten het bereik van kinderen. En pas op met sigaretten. Als een heel klein kind een sigaret in de mond steekt en doorslikt, kan dat levensgevaarlijk zijn.

Voorkom vergiftigingen

- Neem geen planten met rode besjes in huis, deze zijn meestal giftig. Kleine kinderen stoppen deze besjes vaak in hun mond.
- Berg gevaarlijke stoffen altijd achter slot en grendel op.
- Koop producten met een kinderveilige sluiting.
- Gebruik als het kan minder gevaarlijke producten.
- Lees altijd de informatie op de etiketten of bijsluiters.
- Bewaar gevaarlijke stoffen altijd in de originele verpakking.
- Sluit potten en flessen direct na gebruik weer af.
- Meng nooit schoonmaakmiddelen met vloerbleekmiddelen.
- Controleer of u giftige planten (zie foto's gifwijzer) in huis hebt en verwijder die.
- Laat kinderen nooit alleen als er gevaarlijke producten in de buurt staan, ook niet als het 'slechts' om een emmer sop gaat.

Richtlijnen

Mocht het kind toch een product hebben ingenomen dan volg je de richtlijnen die staan vermeld op de gifwijzer. Mocht je vragen hebben of informatie willen kun je kijken op de website van de gifwijzer; Houd daarna altijd het kind in de gaten ivm met misselijkheid, duizeligheid en andere opvallende zaken;

Deze vier dingen moet je in huis hebben in geval van vergiftiging:

- Geactiveerde kool (bijv. norrit)
- Iets vets (koffieroom, boter, slagroom, mayonaise of volle melk)
- Zoetheid (bijvoorbeeld zoete limonade).

En het is raadzaam ook een gifwijzer in huis te hebben. Daarin staat wat bij je vergiftiging het beste kunt doen. Zorg dat de gifwijzer op een handige plek is opgehangen.

3. Ongevallen

Ongelukken waarbij kinderen betrokken zijn, zijn emotioneel voor zowel de (gast)ouder als het gewone kind. Alle kinderen hebben wel eens builen en blauwe plekken maar veel daarvan kunnen, net zoals de mer ernstige verwondingen, worden voorkomen. Naast het treffen van de preventieve maatregelen, is het voor u van belang te weten wat te doen bij ongevallen waarbij een kind betrokken is. In sommige situaties zoals verstikking, verdrinking, verbranding of ernstige bloeding, kan uw hulp van levensbelang zijn. Spreek duidelijk en vooraf met de ouder(s)/verzorger(s) van de kindern af, hoe u handelt bij calamiteiten, welke (tand/huis) arts u als eerste inschakelt en op welk moment u de ouders en het gastouderbureau informeert over een ongeval met hun kind.

Wat te doen bij calamiteiten:

1. Op gevaar letten

U moet eerst veiligheidsmaatregelen voor uzelf, overig (gast) kinderen en voor het slachtoffer. Laat bij voorkeur het kind liggen maar als het noodzakelijk is, leg het slachtoffer op een veilige plaats.

2. Nagaan wat er is gebeurd en daarna wat het slachtoffer mankeert

Probeer er achter te komen wat er is gebeurd door het kind aan te spreken of de omstanders te vragen. Als u alleen bent, roept u om hulp zodat iemand u kan assisteren.

3. Het slachtoffer geruststellen

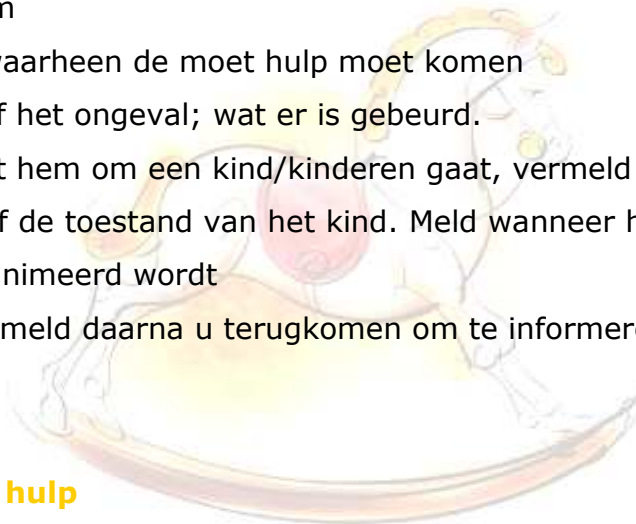
Ieder kind heeft iemand nodig die hem opvangt en geruststelt. Hij is vaak geschrokken en voelt zich angstig. Blijf in de directe nabijheid van het kind, wees rustig en zorgzaam.

4. Zorgen voor deskundige hulp

Blijf bij voorkeur zelf bij het slachtoffer en laat iemand anders zo snel mogelijk deskundige hulp waarschuwen. Dat kan de ambulancedienst zijn via 112 of de eigen (huis) arts. Als u deskundige hulp waarschuwt via het centrale alarmnummer 112, krijgt u eerst contact met een meldkamer waar u duidelijk om een ambulance moet vragen.

Het volgende moet doorgegeven worden:

- uw naam
- plaats waarheen de hulp moet komen
- beschrijf het ongeval; wat er is gebeurd.
- Meld dat hem om een kind/kinderen gaat, vermeld de leeftijd erbij
- Beschrijf de toestand van het kind. Meld wanneer het kind beademd of gereanimeerd wordt
- Laat de meld daarna u terugkomen om te informeren.



5. Geef eerst hulp

Als je een certificaat kind EHBO in bezit hebt, verricht je de handelingen die je geleerd zijn.

LAAT HET SLACHTOFFER NOOIT ALLEEN!

Ga in principe niet met een kind dat iets ernstigs heeft, alleen op weg. U kunt zich dan namelijk niet concentreren op het verkeer. De toestand van het kind kan ook verslechteren tijdens de rit, waardoor de hulpverlening wordt bemoeilijkt.

6. Registreer het ongeval

Neem zo snel mogelijk contact op met het Gastouderbureau en informeer haar over het ongeval. Vul een ongevallenregistratieformulier in. Als gastouder heeft u deze in huis en vul voor elk incident een nieuw formulier in. Zijn er meerdere kinderen bij het incident betrokken, vul dan van alle kinderen de gegevens in. Het gastouderbureau zal het ongeval terugkoppelen naar de vraagouders.

4. Verdrinking

Spetteren, baden, zwemmen: al op jonge leeftijd hebben kinderen met water te maken. Vooral op warme dagen is het voor kinderen leuk om in het water te spelen. De keerzijde van waterpret is het verdrinkingsgevaar.

Kinderen kunnen al verdrinken in water met een diepte van 5 cm. Zonder dat je het merkt; kinderen die verdrinken, zakken geluidloos onder water zonder te huilen of te spartelen. BINNEN 2 MINUTEN IS EN KIND BEWUSTELOOS EN BINNEN 4 TOT 6 MINUTEN HEEFT HET ONHERSTELBAAR LETSEL OPGELOPEN.

Wat kun je doen om je kind zo veilig mogelijk in aanraking te brengen met water? Wat zijn de gevaren en hoe kun je deze risico's beperken?

- Laat een kind nooit alleen in bad
- Wanneer je een opblaasbad gebruikt, zorg dat deze een stevige rand heeft en haal hem na gebruik altijd leeg.
- Een vijver kun je het beste tijdelijk dempen. Wil je dat niet, scherm hem dan goed af en zorg bij de aanleg dat er een duidelijk overgang is tussen land en water.
- Leer kinderen om te gaan met water en blijf altijd opletten.
- Gebruikt de juiste hulpmiddelen. Let op de leeftijd en het gewicht van een kind. Gebruik voor de allerkleinsten altijd een zwemluier.
- Let bij het zwemmen in openwater op de stroming en kijken uit met luchtbedden en opblaasbootjes.

5. Verbranding

Brandwonden zijn zeer pijnlijk en veroorzaken vaak blijven letsel. Het zijn met name kleine kinderen die veelvuldig het slachtoffer worden van dit soort ongelukken. Het merendeel van deze ongelukken gebeurt gewoon thuis. In veel van de gevallen is iemand – ten tijde van het ongeval - bij het kind in de buurt.

Veel brandwonden kunnen worden voorkomen door tijdig de juiste maatregelen te treffen:

1. Gebruik geen tafelkleden.
2. Zet geen kopjes of potten hete thee/koffie op plaatsen waar het kind er makkelijk bij kan.
3. Bewaar koffie en thee in een thermoskan.
4. Drink geen thee of koffie met een kind op schoot.
5. Plaats stelen van pannen naar achteren en kook bij voorkeur op achterste pitten of kookplaten.
6. Geef het kind een apart speelhoekje ver weg van het fornuis en aanrecht.
7. Vul het bad eerst met water voordat het kind erin gaat en controleer de temperatuur van het badwater voordat het kind in bad gaat.
8. Leer kinderen van jongsaf aan de gevaren van de hete kraan en geef zelf het goede voorbeeld. Draai altijd eerst de koude kraan open en daarna de warme. Draai eerst de warme kraan dicht en daarna pas de koude.
9. Zorg dat kinderen niet met lucifers/aanstekers kunnen spelen.
10. Leer kinderen dat ze niet in de buurt van vuur mogen komen.
11. Brand geen kaarsen waar kinderen bij zijn.

6. Speelgoed

Als kinderen net geboren zijn beginnen zij de wereld al te ontdekken: ze ruiken, voelen, proeven. Spelen helpt kinderen bij hun ontwikkeling. Ze leren door spelen bijvoorbeeld hun eigen bewegingen te coördineren. Dat bij spelen ook risico's horen, beseffen kleine kinderen nog niet.

Ieder jaar moeten duizenden kinderen naar de eerste hulpafdeling van een ziekenhuis, omdat ze een ongeluk tijdens het spelen hebben gehad. Een ongeluk dat misschien voorkomen had kunnen worden. Bijvoorbeeld door na te gaan welk speelgoed bij welke leeftijd past en hoe je speelgoed veilig gebruikt en onderhoudt.

1. Zorg dat een kind speelt met speelgoed dat geschikt is (qua leeftijd en ontwikkeling).
2. Lees altijd de gebruiksaanwijzing van het speelgoed en gebruik het ook volgens de gebruiksaanwijzing.
3. Ook al klinkt het als een open deur, de meest effectieve manier om een ongeluk te voorkomen is een kind nooit uit het oog te verliezen.

Strengere eisen

Speelgoed moet in Nederland aan strenge eisen van de Warenwet voldoen. Het verplichte CE-merk geeft echter geen garantie dat het speelgoed altijd volkomen veilig is. Het assortiment speelgoedartikelen is dermate groot en wisselt zo vaak en snel dat het zeker belangrijk blijft om het speelgoed voor aanschaf nauwkeurig te bekijken.

1. Let er goed op of het speelgoed wel geschikt is en veilig voor de leeftijd van het kind.
2. Kinderen jonger dan drie jaar vormen een kwetsbare groep. Let dus extra goed op.
3. Dit alles geldt natuurlijk ook voor speelgoed, dat van een ouder kind is geweest en nu aan de jongste wordt gegeven.

Kooptips

- Let op de waarschuwingen: Niet geschikt voor kinderen beneden de drie jaar. De leeftijd van het kind is bepalend voor de grootte van het speelgoed. Kleine stukken speelgoed en losse onderdeeljes zijn voor baby's en peuters ronduit gevaarlijk, ze stoppen immers alles in hun mond.
- Koop geen speelgoed, bestemd voor kinderen beneden de drie jaar, dat touwtjes, koordjes of daarmee vergelijkbaar materiaal heeft en waarvan de voor het kind bereikbare uiteinden langer dan 22 cm. zijn. (een kind kan zich daaraan ophangen).
- Laat jonge kinderen niet alleen met (onopgeblazen) ballen spelen in verband met verstikkingsgevaar. Het onder toezicht vasthouden van een ballon kan natuurlijk geen kwaad.
- Koop goed afgewerkt speelgoed: scherpe randen, hoeken en punten aan speelgoed zijn taboe. Controleer of de vingertjes niet beklemd kunnen raken.

- Koop goed hout: houten speelgoed mag niet gespijkerd zijn. Geschroefd mag wel, mits de schroef verzonken is. Gelijmd is het veiligst.
- Koop goed plastic: plastic mag niet breken. Na een breuk zijn de randen vaak vlijmscherp.
- Bijtringen en rammelaars worden van zacht PVC gemaakt. Onderzoek toont aan dat dit materiaal schadelijk kan zijn voor de gezondheid. De Nederlandse wetgeving is daarop aangepast. Bijtringen, rammelaars en spenen die in 2000 of later gekocht zijn, zijn veilig.
- Vraag de verkoper de verpakking te openen of een voorbeeldexemplaar te laten zien als het speelgoed niet goed bekeken kan worden.

Gebruiktips

1. Controleer zeker het speelgoed van de jonge kinderen regelmatig en gooi het weg als het kapot is. Losse onderdelen met een doorsnelde kleiner dan 3,5 cm. Kunnen verstikkingsgevaar opleveren voor kinderen beneden de drie jaar.
2. Leer een kind om speelgoed na gebruik op te ruimen. U zult niet de eerste zijn die over rondslingerend speelgoed struikelt. Leg om diezelfde reden nooit speelgoed op de trap.
3. Zorg dat de kleine kleine gescheiden van de grotere spelen. De groten kunnen bijvoorbeeld aan tafel spelen, zodat de kleintjes er niet bij kunnen.
- 4.
5. Als er speelgoed is waar de jongste echt aan mag komen, laat de oudste er dan mee spelen als de jongste naar bed is.
6. Als groot en klein samenspelen, dan met speelgoed van de jongst of speel zelf mee.
7. Laat grotere kinderen hun speelgoed na gebruik goed opruimen.
8. Was het speelgoed één keer in het jaar.

Speelgoed voor 0 – 1 jaar: Kijken, voelen en beleven

Aanbevolen voor kinderen tot een half jaar: Onbreekbaar speelgoed, wasbaar speelgoed, piepspeelgoed, hangend speelgoed, mobiles, rammelaars, bijtringen, muziekdoosjes. Wat het ook wordt, als het in ieder geval maar veel te groot is om in zijn geheel in het babymondje te laten verdwijnen. Aanbevolen voor kinderen vanaf een half jaar: activity speelgoed, bouwblokken en bekertjes, babyboekjes, zachte knuffels en badspeeltjes.

Afteraden: te klein speelgoed zoals (kralen, knikkers), scherp speelgoed, speelgoed met langwerpige uitstekende delen, dingen die moeilijk zijn schoon te maken. Knuffelbeesten met langeharen, linten en touwtjes en

speelgoed waarvan de inhoud vrij kan komen, zoals beesten die makkelijk kunnen worden opgepeuterd waardoor plastic balletjes of stukjes schuimrubber naar buiten komen.

Speelgoed voor 1-2 jaar:

Nog niet alles onder controle

Aanbevolen: Emmers, schepjes, houten trekbeesten, blokken, houten puzzels, karren, grote auto's, ballen, trommel, knuffelbeesten of -poppen, badspeelgoed, insteekkastje, bekertjes om te stapelen, liedjesboek, prenteboekjes, hobbelpaard, loopfiets, Duplo. Een kom water, zand, potten en pannen vinden ze leuk.

Afgeraden: knikkers, speelgoed dat in kleine onderdelen uit elkaar kan worden gehaald, scherpe dingen, mondfluitjes, zit en rijspeelgoed waarmee het kind makkelijk omvalt, plastic figuurtjes die je op het raam kunt plakken (maar die je ook makkelijk kunt inslikken).

Speelgoed voor 3-4 jaar

Aanbevolen: Simpel constructiemateriaal, puzzelplankjes, spelletjes (memory, domino) prentenboeken, driewielers, kruiwagens, vingerpoppes, dokterspulletjes, hijskraan, eenvoudige houten trein met spoorrails, boederijfiguren, kleurboek, schaatje met ronde punten, wasco, speelklei, vingerverf, schoolbord, verkleedspullen, telraam.

Afgeraden: Puntige en scherpe voorwerpen, speelgoed dat harde geluiden maakt,

Speelgoed dat kan schieten.

Speelgoed voor 5 -6 jaar: sneller, behendiger

Aanbevolen: Constructiemateriaal, kneedpasta's viltstiften, verf en tekenmateriaal, tuinspeelgoed, kleine fietstjes, trapauto's, kiepauto's, knikkers, springtouw hoelahoep, poppenkast, poppenhuis, tenten.

Afraden: schiettuig, dingen die scherp of puntig zijn.

Speelgoed voor 7 jaar en ouder: 't liefst naar buiten

Aanbevolen: skates, inliners, stepjes (allemaal wel met beschermingsmiddelen vanwege de grote kans op vallen). Vliegers, barbiepoppen, muziekinstrumenten, puzzels, constructiemateriaal en

modelbouwdozen, fiets, borduur-brei en naaidozen, gezelschapspelletjes (sjoelen, dammen en monopolie), computerspeltjes en elektrisch speelgoed dat werkt op een transformator.

Afgeraden: Dartpijltjes, schiettuig.

Tekst:© Stichting Consument en Veiligheid, protocollen verdrinking, verbranding, speelgoed,)

7. Wiegendood

Helaas komt het in Nederland af en toe voor dat een baby tijdens kinderopvang overlijdt onder het beeld van wiegendood. Aandacht voor preventie en voorzorgsmaatregelen kan het risico tot het uiterste beperken. Ouders van baby's ontvangen adviezen over veilig slapen in de regel van consultatiebureau's, verloskundigen of kraamzorg. Gastouderbureau Diana raadt aan om de gastouders die op kinderen passen de adviezen uit de folder "veilig slapen" op te volgen, deze folder moet u in huis hebben liggen. En kan aangevraagd worden bij het gastouderbureau. Deze adviezen gelden zeker voor de eerste twee levensjaren.

Wat kunt u doen om de veiligheid te bevorderen?

1) Leg een baby nooit op de buik te slapen

Er zijn bepaalde, maar niet vaak voorkomende (aangeboren) afwijking waarbij buikligging (tijdelijk) wel wenselijk kan zijn. Vraag ouders in zo'n geval om een kopie van de schriftelijk verklaring van hun arts. Deze schriftelijke verklaring moet ook in het bezit zijn van het gastouderbureau en wordt ter informatie bij het kindgegeven opgeborgen. De schriftelijke verklaringen maken duidelijk hoe en waarom van de preventieadviezen wordt afgeweken en dienen om te kunnen aantonen dat de gastouder zorgvuldig te werk is gegaan. In geval van aansprakelijkheidstelling is dat van belang.

Naast juridische is er de morele aansprakelijkheid. In dat kader is van belang dat de gastouder zichzelf achter geen verwijten hoeft te maken over zaken die hadden kunnen voorkomen. Als ouders een baby aanbieden met het verzoek dat deze op de door hen toegepaste wijze in te bakeren, dien allereerste te worden nagegaan of het inbakeren wordt gedaan in overleg met het consultatiebureau of kinderarts en of de juiste, veilige methode, met goed materiaal en binnen veilige leeftijdsgrenzen, wordt toegepast.

- Een baby die niet in goede conditie is mag **nooit** worden ingebakerd!

- Op een verkeerde wijze of met ongeschikte middelen inbakeren kan risicovol zijn en de kans op het ontwikkelen van een heupafwijking bevorderen!
- Strikte leeftijdsgrenzen zijn van belang: een al wat oudere baby die ingbakerd of losjes ingepakt, er in slaagt om te draaien belandt in een potentieel levenbedreigende situatie.

2) Voorkom dat de baby te warm ligt

3) Zorg veiligheid in bed

4) Voorkom gezondheidsschade door (mee) roken

5) Houd voldoende toezicht

Houd nieuwkomers/jonge baby's zoveel mogelijk extra in het oog. Er zijn sterke aanwijzingen dat veranderingen in omstandigheden en routine bij (jonge) baby's stress kan veroorzaken. Het is daarom verstandig om ouder van jonge baby's de gelegenheid te bieden om voorafgaand aan plaatsing enkele malen met hun baby op gewenningsbezoek te komen. Gastouders zijn verantwoordelijk voor het toepassen van de regels omtrent veilig slapen. Zij worden geacht eventuele problemen in de praktijk te signaleren. Van belangrijke gebeurtenissen (ongelukken of bijna ongelukken) moeten zij Gastouderbureau Diana meteen op de hoogte stellen. Als er ondanks alle voorzorgen toch een baby in ogenschijnlijk slechte conditie wordt aangetroffen, prikkel het kind dan door het aan te tikken, de voetzolen te kietelen en het op te pakken en zie of het zich herstelt. Zo niet, sla terstond alarm (112 bellen) en begin met reanimatie. Roep indien mogelijk hulp in van anderen maar laat het kind nooit zonder toezicht. Het is van belang om van begin af aan feiten te noteren zoals tijdstip, de omstandigheden en betrokkenen. Neem contact op met de ouders en gastouderbureau Diana. De medewerkers van Gastouderbureau Diana handelen volgens protocol van © Stichting Onderzoek en Preventie Zuigelingensterfte, bij afkorting Stichting Wiegendoed. Betrouwbare voorlichting is belangrijk. Het is helaas onmogelijk om volledige veiligheid te garanderen, maar niemand hoeft onder angst voor wiegendoed gebukt te gaan. Wie de preventieadviezen volgt, vermindert de kans dat er iets met de baby gebeurt tot het uiterste. Heel veel kan worden voorkomen door bepaalde dingen niet en andere juist wel te doen.

Samenvatting preventie maatregelen

- Wees goed geïnformeerd over veilig slapen;
- Stel ouders met een jonge baby voorafgaand aan plaatsing in de gelegenheid om hun kind aan de veranderde omstandigheden en eventueel nieuwe routine te laten wennen;
- Houd jonge baby's tijdens het slapen extra goed in de gaten;
- Leg een baby nooit op de buik te slapen extra goed in de gaten;
- Leg een baby nooit op de buik te slapen, tenzij de ouders een schriftelijke verklaring van een kinderarts kunnen overleggen.
- Controleer steeds alle kinderen als je er een naar bed brengt en minimaal eens per 3 kwartier;
- Zet de babyfoon aan;
- Ventileer de slaapkamer/ruimte regelmatig en zorg dat het er niet te warm is;
- Maak het bedje laag op en gebruik geen dekbed;
- Rook nooit in huis.

Handelen in geval van calamiteit

- Blijf kalm;
- Prikkel de baby (zonder krachtig te schudden!);
- Roep de hulp in van burens/andere aanwezigen;
- Pas bij niet reageren op prikkeln reanimatie en mond-op-mondbeademing toe;
- Bel direct 112

Het volgende moet doorgegeven worden:

- Uw naam
- Plaats waarheen de hulp moet komen
- Beschrijf het ongeval; wat is er gebeurd?
- Meld dat het om een kind/kinderen gaat, vermeld de leeftijd erbij
- Beschrijf de toestand van het kind. Meld wanneer het kind beademd of gereanimeerd wordt
- Waarschuw de ouders en gastouderbureau Diana
- Maak notities

Gastouderbureau Diana beseft dat in geval van overlijden nazorg voor de ouders, de betrokken gastouder en eventueel medewerkers belangrijk is. Goede communicatie tussen alle betrokkenen staat daarbij voorop. In de eerste plaats hebben de ouders recht op volledige informatie. Nazorg is van groot belang. © Stichting Onderzoek en Preventie Zuigelingensterfte kan adviseren en behulpzaam zijn bij nazorg. Meer informatie is te verkrijgen bij Stichting Wiegendood, postbus 1008, 2430 AA Noorden. Tel. 0172-408 271. Websites: www.wiegendood.nl en www.veiligslapen.nl

8. Brand en Rook

Wat te doen bij calamiteiten:

1. Op gevaar letten

U moet eerst veiligheidsmaatregelen nemen voor uzelf en overige (gast)kinderen. Pak de absentielijst;

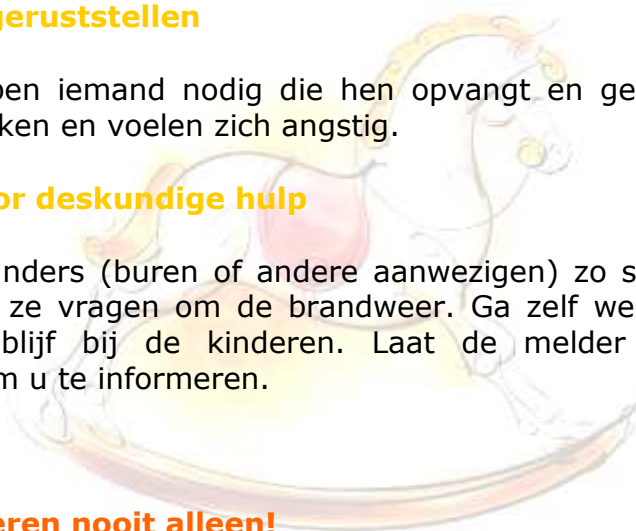
Roep of pak de kinderen bij elkaar; laat ze bijelkaar zitten op één plek die op dat moment voor de hand ligt; of breng ze naar buiten dat kan zowel de voor-of de achterkant van het huis zijn, nooit op het balkon en het liefst aan de voorkant. Neem de vluchtroute.

2. Kinderen geruststellen

Kinderen hebben iemand nodig die hen opvangt en geruststelt. Zij zijn vaak geschrokken en voelen zich angstig.

3. Zorgen voor deskundige hulp

Laat iemand anders (buren of andere aanwezigen) zo snel mogelijk 112 bellen en laat ze vragen om de brandweer. Ga zelf weer terug naar de kinderen en blijf bij de kinderen. Laat de melder daarna naar u terugkomen om u te informeren.



Laat de kinderen nooit alleen!

Het goed opbergen van spullen wat vuur bevat.

Attendeer kinderen op brandgevaar en laat nooit aanstekers of lucifer rondslingeren en berg ze goed op.

Fornuis

Koop een fornuisrekje, dit voorkomt dat een kind aan de pannen kan trekken en bij het vuur kan komen.

U hebt goede afspraken met uw buren of familie voor het geval er iets misgaat.

Geef familie, buren of vrienden een sleutel van uw woning. Zij kunnen, in geval van nood, hiermee altijd naar binnen.

U kunt uw buitendeur gemakkelijk open en dicht maken.

Bij brand is het van levensbelang dat u snel uit het huis kunt vluchten. Daarom is het ook heel belangrijk om een vaste plek voor uw huissleutel te hebben, zodat u deze ook in een panieksituatie snel kunt vinden.

